



# Hva er viktig i livet ditt?

ERGOTERAPEUTER GJØR HVERDAGSLIVET MULIG!



ergoterapeutene



# Hva er viktig i livet ditt?

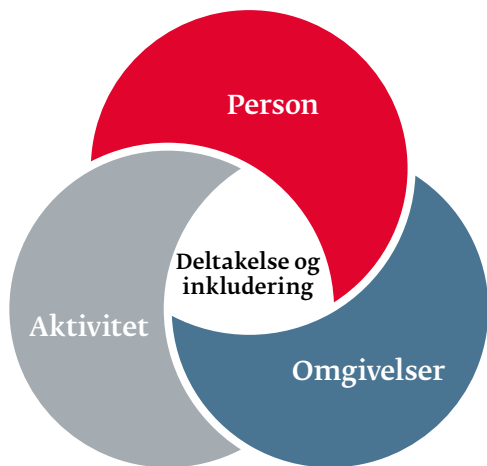
**Vi har alle ulike ønsker, mål og drømmer for livene våre. Vi har ulik oppfatning om hva som er viktig i livet. Noen tenker stort, men tenker vi på det selvsagte i hverdagen? Tenker vi på hverdagsaktivitetene, som vi fyller livet med hver eneste dag og som mange av oss tar for gitt?**

Ser vi verdien av å koke vår egen kaffe, kle og stelle oss selv, leke med venner, smøre matpakken eller dra til skolen eller jobben?

Hvordan ville du opplevd om du eller dine ble hindret i å gjøre de selvsagte, men meningsfulle hverdagsaktivitetene?

**Ergoterapeuter gjør hverdagslivet mulig – for enda flere.** Ergoterapeuter finner løsninger når det blir et gap mellom helsa og hverdagens krav.

Ergoterapeuter er mer opptatt av løsninger enn av problemer og leter etter ressurser. Derfor starter



”

Ergoterapeuter bidrar til deltakelse og inkludering med sin kompetanse om samspillet mellom person, aktivitet og omgivelser.

ergoterapeuten med å spørre om **hva som er viktige aktiviteter i livet ditt – og hvordan du vil delta.**

Ergoterapeuter kartlegger personens ønsker og muligheter for aktivitet og deltakelse. Ergoterapeuter støtter deretter personens mestring med motivasjon og trening av konkrete aktiviteter.

Ergoterapeuter foreslår forenkling og tilpassing av aktiviteter og vi bidrar til inkluderende omgivelser.

Sammen med deg finner ergoterapeuten løsninger som gjør at du kan leve et aktivt liv og delta i samfunnet.

**Ergoterapeuter gjør hverdagslivet mulig, for enda flere!**

**Ergoterapeuter** er autorisert helsepersonell med bachelorgrad.

Norsk Ergoterapeutforbund er fagorganisasjonen for ergoterapeutene og er medlem av Unio og Verdensforbundet for ergoterapeuter (WFOT).

