

Kurs og gruppetilbod

for pasientar og pårørande Volda sjukehus

Våren 2025



QR-kode – slik gjer du.

Opne kamera på mobilen din. Hald mobilkameraet ditt over koda. Klikk på den gule lenka som kjem opp.

Du finn alle våre kurstilbod i fylket ved å skanne QR-kode eller gå til: www.helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering. For å melde på kurs få din fastlege eller behandlar til å sende tilvising til oppgitt sjukehusavdeling.

Kurs	Dato	Tilvising
Diabetes type 2 – 2.dg. startkurs	19. og 26. mars	Medisinsk poliklinikk Volda
Hjarterehabilitering – 4 dg. kurs/trening	Februar og mai	Medisinsk poliklinikk Volda
Ortopedisk behandling	Kontinuerleg	Kirurgisk sengepost Volda
ADHD – for foreldre og fagpersonar, digitalt	Kontinuerleg	BUP Poliklinikk Ålesund/Volda
Autismespekter – for foreldre og fagpersonar, digitalt	Kontinuerleg	BUP Poliklinikk Ålesund/Volda
Revmatologi (Sjøgrens,Spondyloart.,Leddgikt	Mars	Revmatologi Ålesund
Brystkreft	Jamleg	Kreftpoliklinikken Ålesund
Cøliakiskolen	Våren 2025	Poliklinikk for mage/tarm Ålesund
Pårørandegruppe for rus/speleavhengigheit	Kontinuerleg	Poliklinikk TSB Ålesund behandlingssenter
BUP har andre kontinuerlege opplæringstilbod for born/unge og deira føresette		
DPS har fleire ulike gruppetilbod for pasientar ved psykiatrisk poliklinikk		
TSB har fleire ulike gruppetilbud for pasientar og pårørande innanfor ruslidelsar		

(med atterhald om endringar).

Det finst også mange ulike tilbod i kommunane og ved frisklivssentralar, som til dømes til personar med demenssjukdom og deira pårørande. Har du spørsmål kontakt Lærings og meistringssenteret i Volda ved Marita Øye tlf 70168732.