

Kurs og gruppetilbod

for pasientar og pårørande Volda sjukehus

Hausten 2025



QR-kode – slik gjer du.

Opne kamera på mobilen din. Hald mobilkameraet ditt over QR-koda. Klikk på den gule lenka som kjem opp.

Du finn alle våre kurstilbod i fylket ved å skanne QR-kode eller gå til: www.helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering. For å melde på kurs få din fastlege eller behandlar til å sende tilvising til oppgitt sjukehusavdeling.

Kurs	Dato	Tilvising
Hjarterehabilitering – 4 dg. kurs	September og November	Medisinsk poliklinikk Volda
IBD – 2.dg kurs (Ulcerøs colitt og Morbus crohns)	22. og 23. oktober	Medisinsk poliklinikk Volda
Diabetes type 2 – 2.dg.startkurs	29.oktober og 5.november	Medisinsk poliklinikk Volda
Osteoporose – 1.dg kurs	Hausten	Kirurgisk/ortopedisk poliklinikk, Volda
Autismespekter – for foreldre og fagpersonar, digitalt	19. November	BUP Poliklinikk Volda/Ålesund
ADHD – for foreldre og fagpersonar, digitalt	Hausten	BUP Poliklinikk Ålesund/Volda
ME/CFS – digitalt og/eller oppmøte, 4 dg.	11,18, 25 Nov. og 2.Desember	Nevrologisk avdeling SNR Hjelset
Brystkreft – digitalt eller oppmøte	Jamleg	Kreftavdelinga Ålesund
Prostatakreft – for deg som har eller har hatt prostatakreft	15. og 16. oktober	Kirurgisk poliklinikk SNR Kristiansund
Tinnitus - digitalt	Jamleg	Øre-nese-hals SNR Hjelset
Epilepsi – for foreldre og fagpersonar	Hausten	Poliklinikk barn og ungdom, Ålesund

Helse Møre og Romsdal HF har fleire kurs innan psykisk helse, rus og habilitering. Sjå Helse Møre og Romsdal HF sine nettsider for meir informasjon (med atterhald om endringar).

Det finst også mange ulike tilbod i kommunane, sjå QR kode eller kontakt di kommune for å høyre kva tilbod som gjeld. Har du spørsmål kontakt Lærings og meistringssenteret i Volda ved Marita Øye eller Camilla kleppe Eidså tlf 70168732.