



PMTO

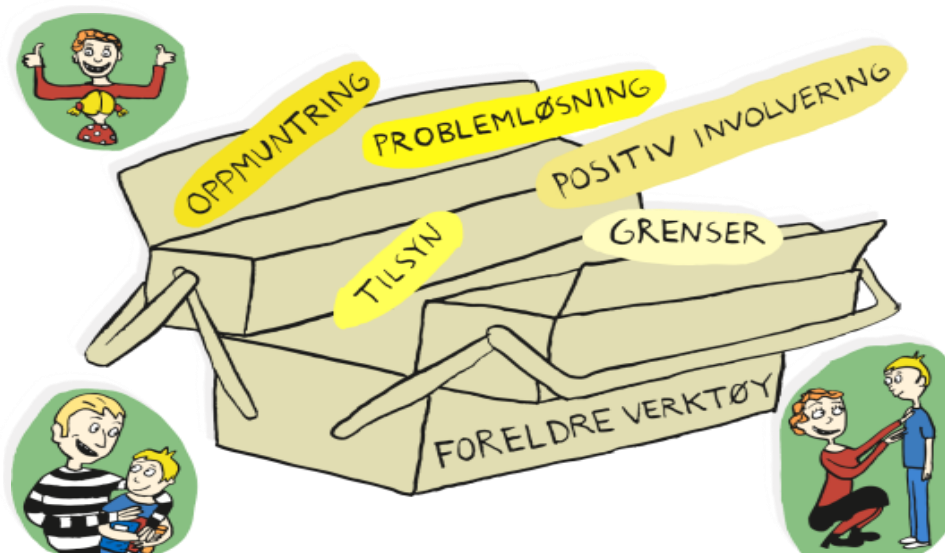
Parent Management Training Oregon Tilbod om foreldrerettlegg

PMTO er eit tilbod til foreldre som har barn i alderen 3-12 år med åtferdsvanskar.

PMTO har fokus på samspelsmønster som fremmar samarbeid og positiv utvikling mellom foreldre og barn.

PMTO har fokus på å bygge gode relasjonar mellom barn og foreldre.

Tema vi jobbar med er positiv involvering, samarbeidsfremmande kommunikasjon, ros og oppmuntring, grensesetting, problemløysing og tilsyn.



Når kan ein søke om PMTO?

Når du som forelder strevar med barnet ditt, og samspelet er prega av mas, aggresjon, konflikter og at barnet ikkje høyrer etter.

Daglege situasjonar der problema kan oppstå: påkledning, tannpuss, måltid, stå opp, legging og lekser. Når dette har blitt eit mønster som foreldra opplever vanskeleg kan ein trenge nokon å rådføre seg med.

PMTO-rådgjeving:

Å gi tilbod til foreldre på eit tidlegast mogleg tidspunkt før problema har blitt fastlåste.

Foreldre og rådgjevar møtast ein time i veka, i fire til sju veker.





PMTO-terapi:

Å gi tilbud til foreldre som opplever at problema er meir fastlåste.

Terapeuten samarbeidar med foreldre om å skape ein forutsigbar kvardag for barn.

Foreldre vert trena i å meistre kvardagskonflikter og til å skape positive samhandlingsmønstre.

Foreldre og terapeut møtast ein time i veka, i 20 til 30 veker.

Ta kontakt med PPT, helsestasjon eller barnevern i Hareid, Herøy, Sande eller Ulstein. Eller ta gjerne direkte kontakt med ein av PMTO-terapeutane:

- Kristin Sæther:
kristin.sather@ulstein.kommune.no
Tlf.: 469 51 825

Gry G. Jonberg:
gry.gronmyr.jonberg@ulstein.kommune.no
Tlf.: 481 68 230

For meir informasjon:

www.pmt.no
www.hareid.kommune.no
www.heroy.kommune.no
www.sande-mr.kommune.no
www.ulstein.kommune.no

